



令和2年5月22日  
清水中学校 保健室

## 5月25日（月）～27日（水）に身体計測があります

「3密」を避けるため、分散登校中に1クラスずつ身体計測（身長・体重・視力・聴力）を行います。日程は下に書いてある通りです。当日は必ず**体操服登校**をしてください。

	25（月）	26（火）	27（水）
8:20～ 9:20	3 A	3 C	1 B
9:30～10:30	2 A	2 C	
13:30～14:30	3 B	1 A	1 C
14:40～15:40	2 B		

### 計測場所と注意事項

	計測場所	注 意 事 項
①聴力	保健室	<ul style="list-style-type: none"> <li>1、3年生が検査を行います。2年生は②視力からスタートしてください。</li> <li>扉の開閉は教員が行います。扉に触らないようにしましょう。</li> </ul>
②視力	オアシス	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>メガネ</b>を使用している人は<b>必ず持って来てください</b>。</li> <li><b>コンタクトレンズ</b>を使用している人は、視力検査の時に<b>担当の先生に伝えましょう</b>。（裸眼視力は測定しません。）</li> </ul>
③身長	会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>内ズックを脱いで、靴下をはいたまま測定します。</li> <li>頭の上で髪を結んだり、留めたりしないようにしてください。</li> </ul>
④体重	会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>夏用体操服（半袖・半ズボン）で測定します。</li> <li>内ズックを脱いで、靴下をはいたまま測定します。</li> </ul>

### 身体計測の流れ

1. 男女別の出席番号順で行います。男子が終わったら女子が計測します。
2. ①聴力→②視力→③身長→④体重の順番で計測します。
3. 最初の男子4人は保健室に来てください（2年生はオアシスへ）。1人が中に入り、測定します。残りの3人は**1 m以上間隔を空けて**廊下で待ちます。
3. 1人出てきたら1人入室するようにします。終わった人は次の計測場所へ向かいます。
4. すべての計測が終わったら教室に戻ります。1人戻ってきたら次の人は保健室に来てください（2年生はオアシスへ）。



### みなさんへのお願い

- 時間がかかることが予想されます。**すばやく移動**して、時間短縮にご協力をお願いします。
- 寒い人は冬用体操服（長袖・長ズボン）を着てきても良いですが、**半袖・半ズボン**で計測場所に来てください。
- 前日は十分に睡眠をとりましょう。当日は朝食（昼食）をしっかり食べてきましょう。