

休業中の生活について

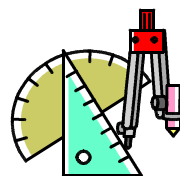
福井市清水中学校

突然の休業により、開放的な気分になりがちです。このため生活のリズムがくずれたり、自分を見失ったりすることもあります。また、自分自身をしっかり振り返り、目標を定め、次年度のスタートを切るためにも重要な時期です。新学年を素晴らしい年にするために、今から計画を立てて準備をしましょう。

1 計画的で、規則正しい生活

学 習

- 1 「学習は午前中にする」など、計画的に学習に取り組むこと。
- 2 今までの学習成果を反省し、苦手な教科の克服に取り組む。
- 3 新聞やニュース番組等を利用して、教養を身につける。



外 出

- 1 **休業中は自宅待機です。**しかし、どうしても外出しなければいけない時は家の人に「用件」・「行き先」・「同行者」・「帰宅時刻」などを告げて、中学生らしい服装で外出すること。また、午後6時までには帰宅する。
- 2 生徒同士の活動は、保護者の責任のもとで実施する。
- 3 見知らぬ人の誘いには絶対のらない。また、不審者にも十分注意する。

2 健康で安全な生活

遊 び

次のような行為は絶対にしない。

- 1 **スマホ等の情報機器の長時間の使用。**
(しみずルールの徹底)
- 2 公共施設を利用する際に、施設の決まりや指示に従わなかったり、他人の迷惑になったりする行為。
- 3 保護者が不在の家庭に集まることや友人宅での外泊、夜の外出。
(夜のコンビニへの出入り含む)
- 4 お金の貸し借りや物の売買。
- 5 飲酒・喫煙・万引き・無免許運転などの触法行為。
- 6 家の近くなどでの火遊び、危険な場所での遊び(河川や工事現場等)有害がん具(エアガン等)や危険なもの(ナイフ等)での遊び

友人やクラスメート等の住所、電話番号等、個人情報をお教えしない。
インターネット等を利用する際、常にモラルとルールを意識する。

しみずルール

- ・10時以降は使いません。
- ・休日は3時間以内にします
- ・テスト前は使いません。
- ・人の嫌がることはしません。

健 康

新型コロナウイルスなどの感染症にかからないよう次のような予防をする。

- ・うがい、手洗いを徹底する。
- ・マスクを積極的に着用する(特に外出時)
- ・用がないのにむやみに外出しないこと。特に、人混みの多いところへ出かけることは避けるようにすること。
- ・毎日検温し、体調管理に努めること。

※新型コロナウイルスにかかった場合は、学校に連絡する。

交 通 ル ー ル

交通ルールを守り、正しい自転車の乗り方をする。

- ・自転車に乗る際のヘルメット着用
- ・並進の禁止、一時停止の厳守

3 家族とのふれあい

- 1 家族の一員としての自覚を持ち、家の人と相談して、家事や手伝いを毎日実行しよう。
- 2 自分の部屋の掃除など自分のことは自分でしよう。

4 地域とのふれあい

- 1 地域の人たちに進んであいさつをしよう。

5 その他

- 1 入学式には、身だしなみ(頭髪・服装)を整えて登校する。
- 2 心配事があるときや問題が起きた時には、一人で悩まずに、家の人や先生等に相談する。
- 3 「学割」が必要な生徒は、旅行日の1週間前までに学校に連絡する。
- 4 休業中に転居、事故、入院を要する病気などが生じた場合は、学校や担任の先生に必ず連絡する。

<連絡先>

清水中学校

9 8 - 5 0 0 9

(8:00~16:30)